



## Smartphonefreie Klasse

📍 Röntgenstr. 3, 82362 Weilheim

☎ 0881-2284

📠 0881-63032

✉ info@mittelschule-wm.de

🌐 www.mittelschule-weilheim.de

6. Mai 2026

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

im kommenden Schuljahr 2026/2027 wird an der Mittelschule Weilheim erstmals eine **smartphonefreie 5. Klasse** eingerichtet.

### Warum eine smartphonefreie Klasse?

Zahlreiche Studien und unsere eigenen schulischen Erfahrungen zeigen, dass der Verzicht auf Smartphones im Schulalltag zu mehr Konzentration, besseren Lernergebnissen und einem respektvolleren sozialen Miteinander beitragen kann. Gerade beim Übergang von der Grundschule in die weiterführende Schule ist es uns wichtig, einen geschützten Rahmen zu schaffen, in dem sich die Kinder ohne digitale Ablenkung einleben und entwickeln können.

### Unsere Ziele:

- Förderung der Konzentrationsfähigkeit und Lernfreude
- Stärkung sozialer Kompetenzen und persönlicher Kommunikation
- Bewusster und reflektierter Umgang mit digitalen Medien
- Entlastung der Kinder von sozialem Druck durch digitale Vergleichsmechanismen

Digitale Medien gehören heute selbstverständlich zum Alltag unserer Kinder. Gleichzeitig erleben viele Familien Herausforderungen im Umgang mit Smartphones, Spielen, sozialen Netzwerken und Gruppenchats.

Um unsere Kinder zu schützen, zu entlasten und ihnen einen verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien zu vermitteln, empfehlen wir gemeinsame Regeln für



die Smartphone-Nutzung. Einheitliche Absprachen innerhalb der Klassengemeinschaft helfen Kindern, Grenzen besser einzuhalten und sozialen Druck zu reduzieren. Grundlage hierfür ist eine Eltern-Selbstverpflichtung zur Mediennutzung.

## Unsere gemeinsamen Regeln

### Was bedeutet „smartphonefrei“ konkret?

- Schülerinnen und Schüler bringen **kein Smartphone mit in die Schule**.
- Für notwendige organisatorische Absprachen stehen **schulische Kommunikationswege** zur Verfügung.
- Digitale Kompetenzen werden weiterhin gezielt im Unterricht vermittelt – jedoch mit **schulischen Geräten und pädagogisch begleitet**.

### Kein Handy über Nacht

Das Smartphone bleibt ab einer festgelegten Uhrzeit – empfohlen spätestens ab 19:00 Uhr – außerhalb des Kinderzimmers. Das Gerät wird an einem gemeinsamen Ort geladen.

### Spiele nur in klaren Grenzen

Digitale Spiele sollten zeitlich begrenzt werden.

Empfehlung:

- maximal 30 Minuten pro Tag
- an Schultagen möglichst keine oder nur sehr eingeschränkte Nutzung
- individuelle Familienregelungen am Wochenende

### Kein Social Media vor der 7. Klasse

Kinder sollen keine eigenen Accounts bei Plattformen wie:

- TikTok
- Instagram
- Snapchat
- Kurzvideo-Apps oder ähnlichen Angeboten

nutzen.



## **Keine Kinder-Gruppenchats**

Klassen- oder Freundesgruppen ausschließlich unter Kindern führen häufig zu Konflikten, Ausgrenzung und Überforderung. Klassenthemen sollten daher über Elternkontakte oder offizielle Schulkanäle organisiert werden.

**Eine Aufnahme in eine smartphonefreie Klasse ist nur möglich, wenn die Eltern und die Kinder sich mit den oben beschriebenen Regeln und der Unterzeichnung der Selbstverpflichtung einverstanden erklären.**

## **Begleitung und Austausch**

Uns ist bewusst, dass dieser Schritt Fragen aufwerfen kann. Daher werden wir im Laufe des Schuljahres regelmäßige Rückmeldungen einholen und den Austausch mit Ihnen aktiv gestalten. Wir sind überzeugt, dass dieses Konzept einen wichtigen Beitrag zu einem erfolgreichen Start in die weiterführende Schule leisten kann und freuen uns auf Ihre Unterstützung. Für Rückfragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in blue ink that reads 'Rolf Schleich'.

Rolf Schleich, Schulleiter



**Bitte bis 26.06.26 zurück an die Schule. Über eine Aufnahme entscheidet die Schulleitung nach Eingang der Anmeldungen.**

## **Selbstverpflichtung der Eltern und Schülerinnen und Schüler**

Wir unterstützen die gemeinsamen Regeln zur Smartphone-Nutzung und tragen dazu bei, unsere Kinder im verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien zu begleiten. Das bedeutet, dass die Schülerin / der Schüler bis zum Ende der 6. Klasse kein eigenes, internetfähiges Smartphone mit zur Mittelschule Weilheim bringt. Dies gilt sowohl für die Schulzeit als auch für den Schulweg. Sollte dies nicht gelingen, erfolgt ein Wechsel in eine der anderen Regelklassen.

Name des Kindes: \_\_\_\_\_

Name der Eltern/Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift der Schülerin / des Schülers: \_\_\_\_\_

Unterschrift der Eltern: \_\_\_\_\_